

**MENU' INVERNALE CENTRO COTTURA TAINO 2022-2023**  
NO CARNE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	<b>Pizza Margherita (1,3)</b> <b>formaggio ½ porzione</b> Carote julienne <b>Yogurt (3)</b>	<b>Pasta olio e grana (1,2,3)</b> <b>Frittata alle verdure (2,3)</b> Zucchine* Frutta	<b>Pasta al pesto (1,2,3,12,13)</b> <b>Polpettine di pesce* (1,2,5)</b> Fagiolini* Frutta	<b>Ravioli di magro burro e salvia (1,2,3)</b> <b>Primo sale (3)</b> Insalata Frutta	<b>Gnocchi alla romana (1,3)</b> <b>Platessa al forno* (1,2,5)</b> Broccoletti* Frutta
2	<b>Pasta integrale al pomodoro (1,9)</b> <b>Mozzarella (3)</b> Insalata Frutta	<b>Pasta alla norma (1)</b> <b>Crocchette di pesce (1,2,3,5)</b> Carote al forno* Frutta	<b>Minestra con riso (10)</b> <b>Platessa (1,2,5)</b> Spinaci* Frutta	<b>Pasta e piselli (1,3)</b> <b>Frittata alle verdure (2,3)</b> Verdura cotta* <b>Budino (3)</b>	<b>Pasta al pomodoro (1)</b> <b>Formaggio ½ porzione (3)</b> Fagiolini in insalata* Frutta
3	<b>Pasta agli aromi (1)</b> <b>Hamburger di verdure*</b> Patate al forno* Frutta	<b>Risotto al pomodoro (2,3)</b> <b>formaggio (3)</b> Broccoletti* Frutta	Carote al forno* <b>Polenta e merluzzo al pomodoro (5)</b> <b>Yogurt (3)</b>	<b>Pasta ai tre sapori (1,2,3,12,13)</b> <b>Platessa panata (1,2,5)</b> Spinaci* Frutta	<b>Pizza Margherita (1,3)</b> <b>Formaggio ½ porzione (3)</b> Carote julienne <b>Dolce da forno (1,2,3)</b>
4	<b>Gnocchi al pomodoro (1)</b> <b>Merluzzo panato (1,2,5)</b> Carote al forno* Frutta	<b>Risotto con verdure (2,3,10)</b> <b>Platessa panata* (1,2,5)</b> Zucchine al forno* Frutta	<b>Lasagne pomodoro e besciamella (1,2,3)</b> <b>Mozzarella ½ porzione (3)</b> Verdura cotta* <b>Budino (3)</b>	<b>Minestra d' orzo con verdure (1,10)</b> <b>sformato di zucchine (2,3)</b> Patate al forno* Frutta	<b>Pasta al pesto (1,2,3,12,13)</b> <b>Frittata al forno (2,3)</b> Fagiolini* Frutta

**OGNI GIORNO : PANE COMUNE** a ridotto contenuto di sale - FRUTTA DI STAGIONE

\*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine.

**Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE. 1169/11). Chiedere informazioni ad addetto mensa.**

glutine	uova	latte	crostacei	pesce	molluschi	sesamo	senape	soia	sedano	solfiti	arachidi	frutta a guscio	lupini
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14