

MENU' INVERNALE CENTRO COTTURA TAINO 2022-2023

**CELIACI**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	<b>Pizza Margherita S/G (3)</b> Prosciutto cotto ½ porzione Carote julienne <b>Yogurt (3)</b>	<b>Pasta olio e grana S/G (2,3)</b> <b>Frittata alle verdure (2,3)</b> Zucchine* Frutta	<b>Pasta al pesto S/G (2,3,12,13)</b> <b>Polpettine di carne* (2,3)</b> Fagiolini* Frutta	<b>Ravioli S/G panna e cotto (2,3)</b> <b>Primo sale (3)</b> Insalata Frutta	<b>Pasta al pomodoro S/G</b> <b>Platessa al forno* impanatura S/G (2,5)</b> Broccoletti* Frutta
2	<b>Pasta al S/G</b> Affettato di tacchino Insalata Frutta	<b>Pasta alla norma S/G</b> <b>Pesce con impanatura S/G (5)</b> Carote al forno* Frutta	<b>Minestra con riso (10)</b> <b>Arrosto di tacchino (3)</b> Spinaci* Frutta	<b>Pasta panna prosciutto e piselli S/G (3)</b> <b>Frittata alle verdure (2,3)</b> Verdura cotta* <b>Budino S/G(3)</b>	<b>Pasta al ragù S/G</b> <b>Formaggio ½ porzione (3)</b> Fagiolini in insalata* Frutta
3	<b>Pasta agli aromi S/G</b> Hamburger* Patate al forno* Frutta	<b>Risotto al pomodoro (2,3)</b> <b>Involtoni di cotto e formaggio (3)</b> Broccoletti* Frutta	Carote al forno* <b>Polenta e spezzatino (10)</b> <b>Yogurt (3)</b>	<b>Pasta pomodoro e pesto S/G (2,3,12,13)</b> <b>Platessa panata con pane S/G (2,5)</b> Spinaci* Frutta	<b>Pizza Margherita S/G (3)</b> <b>Formaggio ½ porzione (3)</b> Carote julienne <b>Dolce da forno S/G (2,3)</b>
4	<b>Gnocchi al pomodoro S/G</b> <b>Arista al forno (3)</b> Carote al forno* Frutta	<b>Risotto con verdure (2,3,10)</b> <b>Platessa panata con pane S/G (2,5)</b> Zucchine al forno* Frutta	<b>Lasagne alla bolognese S/G (2,3,10)</b> <b>Mozzarella ½ porzione (3)</b> Verdura cotta* <b>Budino S/G (3)</b>	<b>Minestra di riso con verdure (10)</b> Coscia di pollo Patate al forno* Frutta	<b>Pasta al pesto S/G (2,3,12,13)</b> <b>Frittata al forno (2,3)</b> Fagiolini* Frutta

**OGNI GIORNO : PANE COMUNE** a ridotto contenuto di sale - FRUTTA DI STAGIONE

\*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine.

**Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE. 1169/11). Chiedere informazioni ad addetto mensa.**

glutine	uova	latte	crostacei	pesce	molluschi	sesamo	senape	soia	sedano	solfiti	arachidi	frutta a guscio	lupini
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

