



**DIREZIONE SOCIO SANITARIA**

Via Ottorino Rossi n. 9 – 21100 Varese  
Tel. 0332/277.239-701  
e-mail: [direzionesociosanitaria@ats-insubria.it](mailto:direzionesociosanitaria@ats-insubria.it)  
[www.ats-insubria.it](http://www.ats-insubria.it)  
[protocollo@pec.ats-insubria.it](mailto:protocollo@pec.ats-insubria.it)

Classif. 02.01.01

Ai Sigg. Sindaci dei Comuni  
del territorio di ATS Insubria

*OGGETTO: Servizio Psicologico - ATS Insubria*

ATS Insubria ha attivato in collaborazione con il 'centro territoriale di EMDR' un servizio di psicologia dell'emergenza.

L'iniziativa ha la finalità di offrire:

- agli operatori sanitari attivamente coinvolti nell'emergenza sanitaria, una possibilità di ascolto, di elaborazione di esperienze traumatiche e gestione dello stress lavoro-correlato;
- alle famiglie con bambini e adolescenti, un punto d'appoggio per costruire nuovi equilibri nella quotidianità;
- alle famiglie che devono rispettare la quarantena, un supporto alla gestione dello stress emotivo legato all'isolamento.

Le richieste dovranno essere inviate a [supporto.psicologico@ats-insubria.it](mailto:supporto.psicologico@ats-insubria.it)

Gli utenti saranno richiamati dai professionisti del centro EMDR, per un colloquio telefonico nel rispetto delle norme legate alla tutela della privacy.

RingraziandoVi dell'attenzione, porgiamo cordiali saluti.

Il Responsabile  
UOC Coordinamento Cabina di Regia  
e Supporto agli Organi di Rappresentanza  
dei Sindaci  
Dott. Enrico Frattini

IL DIRETTORE SOCIO SANITARIO  
Dott.ssa Ester Poncato

Documento informatico firmato digitalmente  
Ex D.P.R. n. 445/2000 e D.Lgs. n. 82/2005 e norme collegate  
Sostituisce il documento cartaceo firmato in autografo